

Information om projektet

Hvem er vi og hvad vil vi undersøge?

Vi er en forskningsgruppe på Afdeling for Almen Medicin på Københavns Universitet, som i forbindelse med et ph.d.-projekt ønsker at undersøge, hvordan **premenopausale kvinder, der lider af gentagne blærebetændelser, håndteres i almen praksis**. Projektet har særlig fokus på **håndteringen af forebyggelsen** af reinfektioner. Vi ønsker at undersøge, hvilke erfaringer, oplevelser samt udfordringer praktiserende læger har, ifm. håndteringen af denne patientgruppe.

Sådan kommer du med i projektet:

Hvis du synes det lyder spændende, kan du kontakte projektets ph.d.-studerende Caroline Clausen med dine kontaktoplysninger, på e-mail: caroline.clausen@sund.ku.dk

Herefter vil du blive kontaktet af Caroline, så I sammen kan aftale et tidspunkt for interviewet. Inden interviewet starter, vil du blive bedt om at skrive under på en samtykkeerklæring, som du også har mulighed for at få tilsendt før vi mødes.

Hvad indeholder din deltagelse?

Interviewet vil blive foretaget af den ansvarlige for projektet, læge samt ph.d.-studerende Caroline Clausen. Det kan gennemføres enten i din praksis eller online. Det tager cirka en time. Interviewene forventes at blive lavet i efteråret 2024 og foråret 2025. Din tid vil blive honoreret med 1050 kr.

Hvorfor er din deltagelse vigtig for os?

Ved at undersøge danske praktiserende lægers erfaringer med håndteringen af kvinder med gentagne urinvejsinfektioner opnås en større forståelse for, hvordan håndteringen kan forbedres for den praktiserende læge. Med denne øgede forståelse, håber vi at kunne forbedre fremtidens retningslinjer, til gavn for læger og patienter.

I et større perspektiv kan en bedre håndtering af forebyggelsen af disse patienter medføre et mindre forbrug af antibiotika, og dermed også være et bidrag til at mindske udviklingen af antibiotika resistens.

Hvad bruger vi interviewene til?

For at forbedre håndteringen af kvinder der lider af gentagne blærebetændelser i almen praksis, er det afgørende at få et indblik i de oplevelser og udfordringer som de praktiserende læger har. Der laves ligeledes interviews med kvinder, der lider af gentagne blærebetændelser. Disse interviews vil omhandle kvinders oplevelser og udfordringer

med håndteringen af gentagne blærebetændelser i almen praksis. På den måde belyser vi sygdommen fra både praktiserende lægers og kvindernes perspektiv.

Din deltagelse er frivillig:

Din deltagelse i projektet er helt frivillig. Du kan til en hver tid trække dit samtykke tilbage.

Sådan beskytter vi dine oplysninger:

Interviewene vil blive optaget via en lydfilesoptager (diktafon) uden forbindelse til netværk. Hvert interview vil blive givet en unik kode, som ikke er personhenførbart. Lydfilen vil blive gemt på et sikkert drev som kun personer ansat på projektet har adgang til. Opbevaringen af disse filer vil således overholde gældende regler og krav ifølge EU's persondataforordning GDPR.

Hvor kommer pengene fra?

Projektet er et samarbejde mellem det private firma Allergica A/S samt Københavns Universitet, og er således finansieret af Københavns Universitet samt Allergica A/S.

Allergica A/S har ikke indflydelse på det forskningsmæssige indhold i projektet, ligesom den ph.d. studerende, som udfører interviewet, på intet tidspunkt har kontakt med det private firma.

Den videnskabelige baggrund for projektet:

Blærebetændelse rammer ca. hver anden kvinde i Danmark. Af disse kvinder vil ca. 30-40% opleve gentagne tilfælde af blærebetændelse. At lide af gentagne blærebetændelser er yderst plagsomt for patienter, og indebærer behandling med utallige antibiotikakure, hvilket desværre også medfører risikoen for udvikling af antibiotikaresistens samt potentielle bivirkninger. Derfor er der kommet øget fokus på, hvordan gentagne blærebetændelser forebygges, hvordan vi nedsætter behovet for antibiotika, og i sidste ende, hvordan vi nedsætter risikoen for udvikling af antibiotikaresistens.

At vejlede patienter om forebyggelse af disse episoder kan dog være en udfordrende opgave for praktiserende læger, da der er sparsom med videnskabelig evidens samt manglende kvalitet af de eksisterende studier, der har undersøgt ikke-antibiotiske strategier. Dette medfører, at den praktiserende læge kan have mangelfulde informations- og vejledningsmuligheder at tilbyde patienten, til frustration for både læge og patient. Studier har vist, at patienter der lider af gentagne blærebetændelser, kan mangle anerkendelse, accept og forståelse fra deres praktiserende læge, og patienter savner information og vejledning fra deres læge. Manglende handlemuligheder fra den praktiserende læges perspektiv har vist, at nogle læger kan føle sig presset til at udskrive uberettiget medicin og/eller lave henvisninger til videreudredninger, i mangel af bedre

tiltag, hvilket er problematisk, fra både lægens og patientens perspektiv, men også i et samfundsperspektiv, i lyset af risikoen for udvikling af antibiotikaresistens. Håndteringen af gentagne blærebetændelser i almen praksis er derfor kompleks, og der er behov for viden, der kan øge forståelsen fra både patienters og lægers perspektiv.